



Bulletin d'adhésion 2024/2025

La cotisation permet de participer à la vie de l'Association et est indispensable pour toutes les randonnées que nous organisons. Elle permet de :

- Assister aux Assemblées Générales et prendre part aux votes,
- Recevoir le programme de nos sorties et de participer aux activités de l'année,
- D'obtenir la licence de la *Fédération Française de Randonnée F.F.R.*
- De bénéficier de l'assurance accidents, rapatriement et responsabilité civile.
- De bénéficier de réductions sur les achats de cartes IGN, topo-guides et hébergement dans centres de vacances agréée par la FFR (voir liste dans le site leur site web).
- De vous abonner, si vous le souhaitez, à "*Passion Rando*", le magazine trimestriel de la F.F.R.

Merci de retourner la fiche ci-dessous par e-mail ou p/la poste et faire le règlement par virement bancaire de préférence, via HelloAsso ou par la poste. IBAN ci-dessous;

Le certificat médicale n'est plus obligatoire, mais vous devez attester avoir pris connaissance du questionnaire sante ci-joint.

RANDONNÉE & DIABÈTE 20, rue Renard - 94700 MAISONS-ALFORT

BULLETIN D'ADHÉSION 2024 - 2025

Renouvellement de cotisation

ou Nouvelle adhésion

Nom et prénom :

Adresse : (si modifié depuis l'adhésion précédente, idem p/téléphone)

Code postal : Ville :

Date de naissance : Jour: Mois Année

Téléphone portable : Téléphone fixe :

E-mail :

Certifie avoir pris connaissance du questionnaire santé de la FFR ci-joint : oui

Diabétique : oui non Insulino-traité : oui non

Aux comprimés : oui non

Veillez cocher l'option de votre adhésion à *Randonnée & Diabète* :

43 € Cotisation *Randonnée & Diabète* complète (comprend Licence à *F.F.R.* et assurances.)

53 € Cotisation *Randonnée & Diabète* avec abonnement à "*Passion Rando*" Magazine trimestriel de la *F.F.R.* (10 € pour 1 an, soit 4 numéros).

20 € Cotisation *Randonnée & Diabète*, membre actif (sans Licence de la *F.F.R.*) pour ceux qui ne randonnent pas

Membre bienfaiteur (sans droit au vote aux AG de R&D ni assurance). Montant libre.

Don de soutien à l'action « Insuline pour Madagascar » : 30 € 50 € Autre

Don de soutien à l'action de « *Randonnée & Diabète* » : 30 € 50 € Autre

***Randonnée & Diabète* est reconnue d'intérêt général, cela permet de déduire vos dons de vos impôts.**

Cette réduction est de 66 % du montant des dons et s'applique dans la limite de 20 % du revenu imposable.

Par exemple, un don de 50 € ouvre droit à une réduction d'impôt de 33 €. Cela vous revient donc à 17 €.

Comment avez-vous connu R&D ? :

N.B. : Les adhérents déjà affiliés à la *Fédération Française de Randonnée* par l'intermédiaire d'une autre association de randonnée ne devront payer que l'adhésion à *Randonnée & Diabète* soit : 20 €

(Joindre impérativement la copie de votre licence F.F.R. de l'année 2024/2025)

Numéro IBAN compte bancaire de *Randonnée & Diabète* : FR76 1010 7002 5200 3130 5591 005

Si vous payez par virement bancaire, n'oubliez pas d'indiquer vos nom et prénom en référence de votre virement.

Et vous pouvez envoyer votre bulletin d'adhésion en pièce jointe par e-mail à : randonnee.diabete@gmail.com

Nous vous encourageons à adhérer électroniquement à travers le bouton **Adhérer** qui se trouve sur notre site web www.randonneediabete.fr ; cela passe par le site de HelloAsso et nous aide à diminuer le travail administratif.

E-mail : randonnee.diabete@gmail.com – Site Web : www.randonneediabete.fr

(Association reconnue d'intérêt général)