

Randonnées réservées à nos adhérents. Pour la 1ère randonnée 'découverte' l'adhésion à notre association n'est pas obligatoire

Prévoir chaussures de marche, petit sac à dos, pique-nique, collation, eau.

Avant chaque randonnée, merci de signaler votre participation à l'un des deux animateurs et de vérifier les horaires de train (auprès des animateurs ou sur notre site internet)



Dimanche 10 avril " du parc Georges Brassens au Champs de Mars "

Rendez-vous Métro Porte de Brancion (ligne T3 a) à **13h 30**
Retour Métro Ecole Militaire (ligne 8) vers **16h 30**
Niveau Facile, randonnée en ligne, environ 8 kms
Animatrices Liliane H. (06.60.52.91.15) et Marie-Grâce (06.19.18.02.70)



Samedi 23 avril "des sentes escarpées du Pré St-Gervais aux quais rénovés du Canal de l'Ourcq "

Rendez-vous Métro Eglise de Pantin (ligne 5 sortie n° 3 rdv sur le Parvis) à **9 h 30**
Retour Métro Porte de Pantin (ligne 5 ou Tram T3b) vers **16h**
Niveau Facile, randonnée en ligne, environ 14 kms
Animatrice Jeannette (06.87.70.37.68)



Dimanche 1er mai " les sentiers du 12 ème "

Rendez-vous Métro Daumesnil (ligne 8 ou 6) à **13 h 30**
Retour Métro Picpus (lignes 6) vers **16 h 30**
Niveau Facile, randonnée en ligne, environ 8/9 kms
Animatrices Liliane H. (06.60.52.91.15) et Marie-Grâce (06.19.18.02.70)



Dimanche 22 mai " l'axe majeur "

Rendez-vous Gare de Cergy Saint-Christophe (RER A ou ligne L) à **9 h 30**
Retour Gare d'Eragny Neuville (ligne J) dans l'après-midi
Niveau Facile, randonnée en ligne, environ 11 kms
Animateur Michel (07.61.79.10.45)

Rendez-vous Gare de Cergy Saint-Christophe (RER A ou ligne L) à **9 h 30**
Retour Gare de Pontoise (RER C ou ligne J ou ligne H) en fin d'après-midi
Niveau Facile, randonnée en ligne, environ 18 kms
Animatrice Mathilde (07.61.79.10.45)



Dimanche 12 juin " Autour de la Marne de Saint-Maur à Joinville "

Rendez-vous Métro Saint-Maur Créteil (RER A, direction Boissy-Saint-Léger) à **10 h**
Retour Métro Joinville-le-Pont (RER A) vers **16 h 30**
Niveau Moyen, randonnée en ligne, environ 13/14 kms
Animatrices Catherine M. (06.72.87.10.60) et Marie-Odile (06.42.60.72.52)



Dimanche 26 juin " du Château de la Madeleine à Port Royal "

Rendez-vous Gare de Saint-Rémy-lès-Chevreuse (RER B) à **10 h**
Retour Gare de La Verrière (dir. gare Montparnasse, ligne N ou La Défense, ligne U) vers **17 h**
Niveau Moyen, randonnée en ligne, environ 16/17 kms
Animateurs Jean-Claude (06.75.04.84.10) et Marie-Claude (06.19.88.47.16 ou 01.64.58.72.89)

Pour toute information supplémentaire vous pouvez nous contacter par mail : randonnee.diabete@gmail.com

Visitez notre nouveau site : www.randonneediabete.fr et découvrez le programme complet

Adhésion annuelle 38 €. Assurance comprise. Pas de frais supplémentaires

Randonnée & Diabète fait partie de la Féd. Fr. de Randonnée

Siret 448 232 843 00012 - APE 9312 Z